

И.А.Старовойтова

№ 88-1-003 /кр-Тчп.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ТИПОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Специальность 1-88 01 03

## Физическая реабилитация и эрготерапия

(по направлениям)

Направление специальности 1-88 01 03-01

Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)

### Квалификация

Инструктор - методист

по физической реабилитации.

Преподаватель физической культуры

Срок обучения 4 года

## I. График образовательного процесса

[illegible]

Обозначения:

☐ — теоретическое обучение

**О** — учебная практика

□ — экзаменационная сессия

**X** — производственная практика

// — ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

**□** — каникулы

### III. План образовательного процесса

[illegible]

| №<br>п/п | Название модуля, учебной<br>дисциплины, курсового проекта<br>(курсовой работы)   | Экзамены | Зачеты | Количество академических часов |            |        |              |              |             | Распределение по курсам и семестрам |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | Код компетенции |        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------------------------|------------|--------|--------------|--------------|-------------|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|-------------|------------------------|------------|-------------|-----------------|--------|
|          |                                                                                  |          |        | Всего                          | Аудиторных | Из них |              |              |             | I курс                              |            |             |                         |            |             | II курс                 |            |             |                         |            |             | III курс                |            |             |                         |            |             | IV курс                 |            |             |                        |            |             |                 |        |
|          |                                                                                  |          |        |                                |            | Лекции | Лабораторные | Практические | Семинарские | 1 семестр,<br>17 недель             |            |             | 2 семестр,<br>18 недель |            |             | 3 семестр,<br>18 недель |            |             | 4 семестр,<br>16 недель |            |             | 5 семестр,<br>11 недель |            |             | 6 семестр,<br>15 недель |            |             | 7 семестр,<br>18 недель |            |             | 8 семестр,<br>8 недель |            |             |                 |        |
|          |                                                                                  |          |        |                                |            |        |              |              |             | Всего часов                         | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов             | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов             | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов             | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов             | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов             | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов             | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов            | Ауд. часов | Зач. единиц |                 |        |
| 1        | 2                                                                                | 3        | 4      | 5                              | 6          | 7      | 8            | 9            | 10          | 11                                  | 12         | 13          | 14                      | 15         | 16          | 17                      | 18         | 19          | 20                      | 21         | 22          | 23                      | 24         | 25          | 26                      | 27         | 28          | 29                      | 30         | 31          | 32                     | 33         | 34          | 35              |        |
| 1.2      | Лингвистический модуль                                                           |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             |                 |        |
| 1.2.1    | Иностранный язык                                                                 | 3        | 1,2    | 304                            | 150        |        |              | 150          |             | 90                                  | 40         | 3           | 104                     | 58         | 3           | 110                     | 52         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | УК-3            |        |
| 1.3      | Модуль "Общепрофессиональные дисциплины"                                         |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             |                 |        |
| 1.3.1    | Теория и методика физического воспитания                                         | 4,5      | 3      | 300                            | 174        | 76     |              | 20           | 78          |                                     |            |             |                         |            |             | 90                      | 60         | 3           | 120                     | 74         | 3           | 90                      | 40         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-1           |        |
| 1.3.2    | Курсовая работа по учебной дисциплине "Теория и методика физического воспитания" |          |        | 40                             |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             | 40                      |            | 1           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | УК-1, 2,4,5,6   |        |
| 1.3.3    | Педагогика                                                                       | 5        | 3,4    | 270                            | 104        | 48     |              | 46           | 10          |                                     |            |             |                         |            |             | 90                      | 34         | 3           | 90                      | 34         | 3           | 90                      | 36         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-2           |        |
| 1.3.4    | Теория спорта                                                                    | 7        |        | 120                            | 80         | 64     |              |              | 16          |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             | 120                     | 80         | 3           |                        |            |             |                 | БПК-3  |
| 1.4      | Медико-биологический модуль-1                                                    |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             |                 |        |
| 1.4.1    | Анатомия                                                                         | 1,2      |        | 240                            | 124        | 30     | 94           |              |             | 120                                 | 62         | 3           | 120                     | 62         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-4           |        |
| 1.4.2    | Биохимия                                                                         | 1        |        | 120                            | 60         | 30     | 30           |              |             | 120                                 | 60         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-5           |        |
| 1.4.3    | Безопасность жизнедеятельности человека                                          |          | 2      | 120                            | 68         | 38     |              | 20           | 10          |                                     |            |             | 120                     | 68         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-6           |        |
| 1.4.4    | Гигиена                                                                          | 3        |        | 118                            | 50         | 22     |              | 22           | 6           |                                     |            |             |                         |            |             | 118                     | 50         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-7           |        |
| 1.4.5    | Физиология                                                                       | 4        | 3      | 218                            | 120        | 52     | 68           |              |             |                                     |            |             |                         |            |             | 98                      | 52         | 3           | 120                     | 68         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-8           |        |
| 1.4.6    | Физиология спорта                                                                | 5        |        | 120                            | 60         | 30     | 30           |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             | 120                     | 60         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-9           |        |
| 1.4.7    | Спортивная медицина                                                              | 7        | 6      | 180                            | 100        | 50     |              | 42           | 8           |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             | 90                      | 44         | 3           | 90                      | 56         | 3           |                        |            |             |                 | БПК-10 |
| 1.5      | Модуль "Биомеханика и измерения в физической культуре и спорте"                  |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             |                 |        |
| 1.5.1    | Биомеханика                                                                      | 3        |        | 120                            | 60         | 20     | 40           |              |             |                                     |            |             |                         |            |             | 120                     | 60         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-11          |        |
| 1.5.2    | Спортивная метрология                                                            | 6        |        | 110                            | 44         | 20     | 24           |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             | 110                     | 44         | 3           |                         |            |             |                        |            |             | БПК-12          |        |
| 1.6      | Спортивно-педагогический модуль -1                                               |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             |                 |        |
| 1.6.1    | Гимнастика и методика преподавания                                               | 4        | 2      | 404                            | 214        | 10     |              | 204          |             | 60                                  | 36         |             | 144                     | 74         | 6           | 70                      | 32         |             | 130                     | 72         | 5           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-13          |        |
| 1.6.2    | Лыжный спорт и методика преподавания                                             | 1        |        | 90                             | 36         | 4      |              | 32           |             | 90                                  | 36         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-14          |        |
| 1.6.3    | Легкая атлетика и методика преподавания                                          | 3        | 1,2    | 340                            | 194        | 16     |              | 170          | 8           | 100                                 | 62         | 3           | 120                     | 74         | 3           | 120                     | 58         | 3           |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                         |            |             |                        |            |             | БПК-15          |        |
| 1.6.4    | Спортивные и подвижные игры и методика преподавания                              | 7        | 1,4, 6 | 388                            | 226        | 12     |              | 214          |             | 90                                  | 36         | 3           |                         |            |             | 54                      | 36         |             | 52                      | 34         | 3           | 36                      | 20         |             | 66                      | 40         | 3           | 90                      | 60         | 3           |                        |            |             | БПК-16          |        |

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного управления профессионального образования  
Министерства образования Республики Беларусь

 С.А.Касперович

19.05.2021.

СОГЛАСОВАНО

Проректор по научно-методической работе

Государственного учреждения образования "Республиканский институт высшей школы"

 И.В.Титов

12.05.2021

№ 8-1-003/np-Пен.

[illegible]

| №<br>п/п | Название модуля, учебной дисциплины, курсового проекта (курсовой работы)                                                | Экзамены | Зачеты | Количество академических часов |            |        |              |              |             | Распределение по курсам и семестрам |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                     |            |             | Код компетенции |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------------------------|------------|--------|--------------|--------------|-------------|-------------------------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|---------------------|------------|-------------|-----------------|
|          |                                                                                                                         |          |        | Всего                          | Аудиторных | Из них |              |              |             | I курс                              |            |             |                      |            |             | II курс              |            |             |                      |            |             | III курс             |            |             |                      |            |             | IV курс              |            |             |                     |            |             |                 |
|          |                                                                                                                         |          |        |                                |            | Лекции | Лабораторные | Практические | Семинарские | 1 семестр, 17 недель                |            |             | 2 семестр, 18 недель |            |             | 3 семестр, 18 недель |            |             | 4 семестр, 16 недель |            |             | 5 семестр, 11 недель |            |             | 6 семестр, 15 недель |            |             | 7 семестр, 18 недель |            |             | 8 семестр, 8 недель |            |             |                 |
|          |                                                                                                                         |          |        |                                |            |        |              |              |             | Всего часов                         | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов         | Ауд. часов | Зач. единиц |                 |
| 1        | 2                                                                                                                       | 3        | 4      | 5                              | 6          | 7      | 8            | 9            | 10          | 11                                  | 12         | 13          | 14                   | 15         | 16          | 17                   | 18         | 19          | 20                   | 21         | 22          | 23                   | 24         | 25          | 26                   | 27         | 28          | 29                   | 30         | 31          | 32                  | 33         | 34          | 35              |
| 2.5      | Модуль "Управление и право"                                                                                             |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                     |            |             |                 |
| 2.5.1    | Организация и экономика физической культуры и спорта                                                                    |          | 6      | 100                            | 50         | 22     |              | 18           | 10          |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            | 100         | 50                   | 3          |             |                      |            |             |                     |            |             | СК-9            |
| 2.5.2    | Спортивный менеджмент и маркетинг                                                                                       | 7        |        | 90                             | 52         | 22     |              | 16           | 14          |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            | 90          | 52                   | 3          |             |                     |            |             | СК-10           |
| 2.5.3    | Основы управления интеллектуальной собственностью <sup>1/</sup> Правовые основы физической культуры и спорта            |          | 7      | 90                             | 34         | 22     |              |              | 12          |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            | 90          | 34                   | 3          |             |                     |            |             | СК-11/<br>СК-12 |
| 2.6      | Спортивно-педагогический модуль-2                                                                                       |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                     |            |             |                 |
| 2.6.1    | Плавание и методика преподавания                                                                                        | 2        | 1      | 198                            | 94         | 10     |              | 80           | 4           | 90                                  | 34         | 3           | 108                  | 60         | 3           |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                     |            |             | СК-13           |
| 2.6.2    | Спортивные единоборства/<br>Современные виды фитнеса/<br>Атлетизм/ Спортивные танцы/<br>Спортивно-прикладная акробатика |          | 7      | 90                             | 34         | 6      |              | 28           |             |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            | #           | 34                   | 3          |             |                     |            |             | СК-14           |
| 2.7      | Модуль "Физическая реабилитация"                                                                                        |          |        |                                |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                     |            |             |                 |
| 2.7.1    | Физическая реабилитация при патологии внутренних органов                                                                | 6,8      | 5,7    | 466                            | 260        | 32     |              | 204          | 24          |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             | 120                  | 76         | 3           | 136                  | 88         | 3           | 120                  | 60         | 3           | 90                  | 36         | 3           | СК-15           |
| 2.7.2    | Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы                                 | 8        | 6,7    | 670                            | 342        | 44     |              | 268          | 30          |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             | 200                  | 106        | 6           | 270                  | 130        | 9           | 200                 | 106        | 6           | СК-16           |
| 2.7.3    | Спортивный массаж/ Безопасное сопровождение инвалидов                                                                   |          | 6      | 90                             | 34         | 18     |              |              | 16          |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             | 90                   | 34         | 3           |                      |            |             |                     |            |             | СК-17,<br>СК-18 |
| 2.7.4    | Курсовая работа <sup>3</sup>                                                                                            |          |        | 40                             |            |        |              |              |             |                                     |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            | 40          |                      | 1          |             |                     |            |             | УК-1,<br>4,5,6  |

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного управления профессионального образования

Министерства образования Республики Беларусь

 С.А.Касперович

18.05.2024

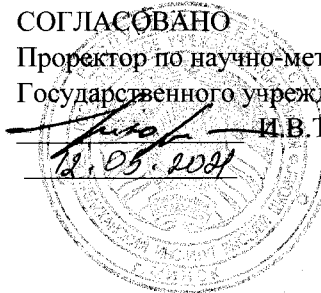
СОГЛАСОВАНО

Проректор по научно-методической работе

Государственного учреждения образования "Республиканский институт высшей школы"

 И.В.Титович

12.05.2024





Продолжение типового учебного плана по направлению специальности 1-88 01 03-01 "Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)", регистрационный № 1-88-1-003/нр-тип.

| №<br>п/п                                  | Название модуля, учебной дисциплины, курсового проекта (курсовой работы)                                                  | Экзамены | Зачеты                                  | Количество академических часов |                              |                              |              |              |             | Распределение по курсам и семестрам |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             | Код компетенции |                                     |            |             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|------------|-------------|-----------------|-------------------------------------|------------|-------------|
|                                           |                                                                                                                           |          |                                         | Всего                          | Аудиторных                   | Из них                       |              |              |             | I курс                              |                                                                                                        |             |                      |                                      |             | II курс              |            |             |                      |            |             | III курс             |            |             |                      |            |             | IV курс              |            |             |                 |                                     |            |             |
|                                           |                                                                                                                           |          |                                         |                                |                              | Лекции                       | Лабораторные | Практические | Семинарские | 1 семестр, 17 недель                |                                                                                                        |             | 2 семестр, 18 недель |                                      |             | 3 семестр, 18 недель |            |             | 4 семестр, 16 недель |            |             | 5 семестр, 11 недель |            |             | 6 семестр, 15 недель |            |             | 7 семестр, 18 недель |            |             |                 | 8 семестр, 8 недель                 |            |             |
|                                           |                                                                                                                           |          |                                         |                                |                              |                              |              |              |             | Всего часов                         | Ауд. часов                                                                                             | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов                           | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц | Всего часов          | Ауд. часов | Зач. единиц |                 | Всего часов                         | Ауд. часов | Зач. единиц |
| 1                                         | 2                                                                                                                         | 3        | 4                                       | 5                              | 6                            | 7                            | 8            | 9            | 10          | 11                                  | 12                                                                                                     | 13          | 14                   | 15                                   | 16          | 17                   | 18         | 19          | 20                   | 21         | 22          | 23                   | 24         | 25          | 26                   | 27         | 28          | 29                   | 30         | 31          | 32              | 33                                  | 34         | 35          |
| 2.8                                       | Модуль дисциплин по выбору (2 из 4)                                                                                       |          |                                         |                                |                              |                              |              |              |             |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| 2.8.1                                     | Возрастная физиология/ Биохимические и физиологические основы питания                                                     |          | 8                                       | 90                             | 34                           | 18                           |              | 16           |             |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      | 90         | 34          | 3               | СК-3                                |            |             |
| 2.8.2                                     | Культура речи спортивного педагога (тренера)/ Стилистика научной речи/ Делопроизводство/ Основы математической статистики |          | 7                                       | 90                             | 34                           | 18                           |              |              | 16          |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             | 90                   | 34         | 3           |                 | СК-19/<br>СК-20/<br>СК-21/<br>СК-22 |            |             |
| 3.                                        | Факультативные дисциплины                                                                                                 |          |                                         |                                |                              |                              |              |              |             |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| 3.1                                       | Иностранный язык (профессиональная лексика)                                                                               |          |                                         | /100                           | /100                         |                              |              | /100         |             |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             | /36                  | /36        |             | /64                  | /64        |             |                 |                                     |            |             |
| 4.                                        | Дополнительные виды обучения                                                                                              |          |                                         |                                |                              |                              |              |              |             |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| 4.1                                       | Профессионально-педагогическое совершенствование                                                                          |          | /2, 4 <sup>2</sup> , 6 <sup>2</sup> , 7 | /654                           | /654                         |                              |              | /654         |             | /100                                | /100                                                                                                   |             | /100                 | /100                                 |             | /100                 | /100       |             | /100                 | /100       |             | /54                  | /54        |             | /100                 | /100       |             | /100                 | /100       |             |                 |                                     | СК-23      |             |
| 4.2                                       | Белорусский язык (профессиональная лексика)                                                                               |          | /3                                      | /54                            | /34                          |                              |              | /34          |             |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             | /54                  | /34        |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     | УК-11      |             |
| Количество часов учебных занятий          |                                                                                                                           |          |                                         | 7398                           | 3708                         | 1082                         | 318          | 1832         | 476         | 1078                                | 530                                                                                                    | 29          | 1016                 | 562                                  | 29          | 1106                 | 558        | 27          | 1028                 | 512        | 30          | 698                  | 342        | 20          | 912                  | 454        | 27          | 1090                 | 540        | 34          | 470             | 210                                 | 15         |             |
| Количество часов учебных занятий в неделю |                                                                                                                           |          |                                         |                                |                              |                              |              |              |             | 31                                  |                                                                                                        |             | 31                   |                                      |             | 31                   |            |             | 32                   |            |             | 31                   |            |             | 30                   |            |             | 30                   |            |             | 26              |                                     |            |             |
| Количество курсовых работ                 |                                                                                                                           |          |                                         | 2                              |                              |                              |              |              |             |                                     |                                                                                                        |             |                      |                                      |             | 1                    |            |             |                      |            |             |                      |            |             | 1                    |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| Количество экзаменов                      |                                                                                                                           |          |                                         | 32                             |                              |                              |              |              |             | 4                                   |                                                                                                        |             | 4                    |                                      |             | 5                    |            |             | 5                    |            |             | 5                    |            |             | 3                    |            |             | 4                    |            |             | 2               |                                     |            |             |
| Количество зачетов                        |                                                                                                                           |          |                                         | 32                             |                              |                              |              |              |             | 6                                   |                                                                                                        |             | 5                    |                                      |             | 4                    |            |             | 4                    |            |             | 2                    |            |             | 4                    |            |             | 5                    |            |             | 2               |                                     |            |             |
| IV. Учебные практики                      |                                                                                                                           |          |                                         |                                |                              | V. Производственные практики |              |              |             |                                     |                                                                                                        |             |                      | VI. Итоговая аттестация <sup>4</sup> |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| Название практики                         |                                                                                                                           | Семестр  | Неделя                                  | Зач. единиц                    | Название практики            |                              |              | Семестр      | Неделя      | Зач. единиц                         | 1. Государственный экзамен по специальности<br>2. Государственный экзамен по направлению специальности |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| По лыжному спорту (ознакомительная)       |                                                                                                                           | 1        | 1                                       | 2                              | Педагогическая               |                              |              | 5            | 6           | 8                                   |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| Профессионально-ориентированная           |                                                                                                                           | 4        | 2                                       | 3                              | По направлению специальности |                              |              | 6            | 3           | 4                                   |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |
| По туризму                                |                                                                                                                           | 5        | 1                                       | 1                              | Преддипломная                |                              |              | 8            | 7           | 11                                  |                                                                                                        |             |                      |                                      |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                      |            |             |                 |                                     |            |             |

# VII. Матрица компетенций

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                  | Код модуля, учебной дисциплины |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| УК-1            | Владеть основами исследовательской деятельности, осуществлять поиск, анализ и синтез информации                                                                                                                                                                                           | 1.3.2<br>2.7.4                 |
| УК-2            | Решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе применения информационно-коммуникативных технологий, применять нормы национального и международного законодательства в области информационных технологий                                                                | 1.3.2<br>2.4.1                 |
| УК-3            | Осуществлять коммуникации на иностранном языке для решения задач межличностного, межкультурного и профессионального взаимодействия                                                                                                                                                        | 1.2.1                          |
| УК-4            | Работать в команде, толерантно воспринимать социальные, эстетические, конфессиональные, культурные и иные различия                                                                                                                                                                        | 1.3.2<br>2.7.4                 |
| УК-5            | Быть способным к саморазвитию и совершенствованию в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                         | 1.3.2<br>2.7.4                 |
| УК-6            | Проявлять инициативу и адаптироваться к изменениям в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                        | 1.3.2<br>2.7.4                 |
| УК-7            | Обладать гуманистическим мировоззрением, качествами гражданственности и патриотизма                                                                                                                                                                                                       | 1.1.2                          |
| УК-8            | Обладать современной культурой мышления, уметь использовать основы философских знаний в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                     | 1.1.3                          |
| УК-9            | Выявлять факторы и механизмы исторического развития, определять общественное значение исторических событий                                                                                                                                                                                | 1.1.1                          |
| УК-10           | Анализировать и оценивать экономические и социальные процессы, проявлять предпринимательскую деятельность                                                                                                                                                                                 | 1.1.4                          |
| УК-11           | Осуществлять коммуникации на белорусском языке для решения задач межличностного, межкультурного и профессионального взаимодействия                                                                                                                                                        | 4.2                            |
| УК-12           | Понимать значение физической культуры и спорта в общей системе социокультурных ценностей и определять социально-политические факторы влияния на развитие физической культуры и спорта в контексте исторического процесса                                                                  | 2.1.1                          |
| УК-13           | Формировать представление о многогранности социокультурных процессов, анализировать их и определять тенденции развития массовой и элитарной культуры                                                                                                                                      | 2.1.2                          |
| УК-14           | Находить решение проблемы национальной самоидентификации человека в условиях глобализации общества                                                                                                                                                                                        | 2.1.2                          |
| УК-15           | Использовать теоретические знания и методы религиозоведческого исследования на практике                                                                                                                                                                                                   | 2.1.3                          |
| УК-16           | Использовать теоретические знания и практические умения для анализа исторических и современных социальных явлений на практике                                                                                                                                                             | 2.1.3                          |
| УК-17           | Выделять основные особенности психических явлений, понимать их сущность, взаимосвязь и учитывать в профессиональной деятельности                                                                                                                                                          | 2.3.1                          |
| БПК-1           | Ориентироваться в предметной области теории и методики физического воспитания, анализировать и применять в профессиональной деятельности знания о закономерностях, принципах, средствах и методах, содержании и организации физического воспитания                                        | 1.3.1                          |
| БПК-2           | Применять педагогические знания для решения задач профессиональной деятельности, использовать технологии педагогического воздействия на личность обучающегося в соответствии с возрастом, индивидуальными особенностями и педагогической ситуацией                                        | 1.3.3                          |
| БПК-3           | Ориентироваться в предметной области теории спорта, понимать специфические явления и тенденции развития спорта, анализировать и применять знания о закономерностях, принципах, содержании, структуре и управлении спортивной подготовкой в профессиональной деятельности                  | 1.3.4                          |
| БПК-4           | Применять на основе полученных анатомических знаний адекватное дозирование физических нагрузок, выбирать средства и методы реализации спортивно-педагогического воздействия на организм человека с учетом возраста, пола, особенностей физического развития и физической подготовленности | 1.4.1                          |
| БПК-5           | Оценивать по основным биохимическим показателям функциональное состояние организма человека, переносимость физических нагрузок, характер протекания восстановительных процессов в период отдыха                                                                                           | 1.4.2                          |
| БПК-6           | Применять основные методы защиты населения от негативных воздействий факторов антропогенного, техногенного и естественного происхождения, принципы рационального природопользования и энергосбережения, обеспечивать здоровые и безопасные условия труда                                  | 1.4.3                          |

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного управления профессионального образования

Министерства образования Республики Беларусь

 С.А.Касперович

19.05.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по научно-методической работе

Государственного учреждения образования "Республиканский институт высшей школы"

 И.В.Титович

19.05.2021



Продолжение типового учебного плана по направлению специальности 1-88 01 03-01 "Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)", регистрационный № 11 88-1-003 /лр-тип.

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Код модуля, учебной дисциплины |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| БПК-7           | Владеть методикой составления суточного пищевого рациона и его оценки для восстановления функциональной работоспособности, навыками формирования санитарно-гигиенических мероприятий при организации физкультурно-оздоровительного, тренировочного и соревновательного процессов                                                 | 1.4.4                          |
| БПК-8           | Определять и оценивать функциональные показатели, характеризующие жизнедеятельность основных систем организма; использовать физиологические методы в профессиональной деятельности                                                                                                                                               | 1.4.5                          |
| БПК-9           | Использовать теоретические знания о физиологических механизмах и закономерностях изменения функций организма человека в процессе занятий физической культурой и спортом, о влиянии двигательной активности на функциональные возможности и состояние здоровья человека для решения практических и научно-исследовательских задач | 1.4.6                          |
| БПК-10          | Владеть технологией организации медицинского и медико-реабилитационного сопровождения занятий физической культурой, спортом и туризмом для оказания первой помощи, оценивать физическое развитие и работоспособность, функциональное состояние организма человека                                                                | 1.4.7                          |
| БПК-11          | Применять методики биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                | 1.5.1                          |
| БПК-12          | Владеть методами статистической обработки результатов измерений в физической культуре, спорте и туризме, использовать современные методы учета, контроля и прогнозирования процесса выполнения физических упражнений                                                                                                             | 1.5.2                          |
| БПК-13          | Владеть техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий                                                                                                          | 1.6.1                          |
| БПК-14          | Владеть техникой выполнения и методикой обучения способам передвижения на лыжах, планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий                                                                                                                                                  | 1.6.2                          |
| БПК-15          | Владеть техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий                                                                                                                                                           | 1.6.3                          |
| БПК-16          | Применять основные методические подходы в обучении спортивным играм, использовать теоретические знания, методы и средства в процессе обучения спортивным играм, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий                                                                                                   | 1.6.4                          |
| СК-1            | Анализировать сущность процессов физической реабилитации и эрготерапии, применять теоретические знания и практические умения при работе с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья                                                                                                                                       | 2.2.1                          |
| СК-2            | Использовать закономерности развития патологических процессов в организме человека с целью применения их в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                         | 2.2.2                          |
| СК-3            | Применять теоретические знания о закономерностях становления функциональных возможностей организма человека с учетом возраста, наследственной предрасположенности, особенностей питания в процессе адаптации к физическим нагрузкам при занятиях спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью                         | 2.8.1                          |
| СК-4            | Выделять и характеризовать различные психические явления в процессе занятий физической культурой и спортом, применять психологические методы изучения качеств личности и взаимоотношений в группе, организовывать и проводить психологическую подготовку в сфере физической культуры и спорта                                    | 2.3.2                          |
| СК-5            | Анализировать образ жизни человека и определять направления повышения его качества                                                                                                                                                                                                                                               | 2.3.3                          |
| СК-6            | Проводить профилактику конфликтов и оказывать содействие конструктивному взаимодействию в конфликтной ситуации                                                                                                                                                                                                                   | 2.3.3                          |
| СК-7            | Анализировать психологические особенности взаимоотношений в семье и определять направления их развития                                                                                                                                                                                                                           | 2.3.3                          |
| СК-8            | Анализировать психологические особенности тренировочного и соревновательного процессов и планировать психологическую подготовку спортсменов                                                                                                                                                                                      | 2.3.3                          |
| СК-9            | Применять знания о структуре и принципах функционирования отрасли физической культуры и спорта в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                   | 2.5.1                          |
| СК-10           | Владеть методами управления предприятиями в сфере физической культуры и спорта, разрабатывать маркетинговые стратегии организаций физической культуры и спорта, осуществлять мероприятия, направленные на их реализацию                                                                                                          | 2.5.2                          |
| СК-11           | Применять нормы национального и международного законодательства в области интеллектуальной собственности, методы выявления объектов интеллектуальной собственности                                                                                                                                                               | 2.5.3                          |
| СК-12           | Применять знания нормативных правовых актов в профессиональной деятельности специалиста сферы физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                       | 2.5.3                          |
| СК-13           | Владеть техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий                                                                                | 2.6.1                          |
| СК-14           | Владеть техникой выполнения и методикой обучения видам спортивного единоборства, атлетизма, спортивных танцев, спортивно-прикладной акробатики, современным видам фитнеса                                                                                                                                                        | 2.6.2                          |
| СК-15           | Планировать и проводить реабилитационные мероприятия, контролировать и корректировать функциональное состояние пациентов с патологией внутренних органов                                                                                                                                                                         | 2.7.1                          |
| СК-16           | Планировать и проводить реабилитационные мероприятия, контролировать и корректировать функциональное состояние пациентов с повреждением опорно-двигательного аппарата и дисфункцией нервной системы                                                                                                                              | 2.7.2                          |
| СК-17           | Применять навыки проведения массажа на всех этапах тренировочного процесса в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                       | 2.7.3                          |

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                                                                        | Код модуля, учебной дисциплины |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| СК-18           | Применять профессиональные знания для планирования и организации работы с инвалидами                                                                                                            | 2.7.3                          |
| СК-19           | Осуществлять беседы на профессиональные темы в соответствии с правилами эффективного общения                                                                                                    | 2.8.2                          |
| СК-20           | Редактировать научные тексты с использованием приёмов транспарантного изложения научных данных                                                                                                  | 2.8.2                          |
| СК-21           | Оформлять документацию и вести служебную переписку с использованием характерных языковых средств письменной деловой речи                                                                        | 2.8.2                          |
| СК-22           | Применять методы теории вероятностей и прикладной статистики для планирования и проведения правильного выборочного научного исследования в профессиональной деятельности                        | 2.8.2                          |
| СК-23           | Владеть необходимым уровнем теоретической, физической и технической подготовленности для планирования, организации и проведения занятий физической культурой с различными категориями населения | 4.1                            |

Разработан в качестве примера реализации образовательного стандарта по специальности 1-88 01 03 "Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)".

<sup>1</sup> При составлении учебного плана учреждения высшего образования по специальности (направлению специальности) учебная дисциплина "Основы управления интеллектуальной собственностью" планируется в качестве дисциплины компонента учреждения высшего образования.

<sup>2</sup> Дифференцированный зачет.

<sup>3</sup> Выполняется курсовая работа по одной из учебных дисциплин модулей "Основы физической реабилитации", "Физическая реабилитация", изученных до 7-го семестра включительно.

<sup>4</sup> Студентам, которые проявили способности к научно-исследовательской работе, разрешается выполнять и защищать дипломную работу вместо государственного экзамена по направлению специальности. За выполнение дипломной работы начисляется дополнительно 6 зачетных единиц.

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель Министра спорта и туризма  
Республики Беларусь

Председатель УМО по образованию в области физической культуры

Председатель НМС  
по группе специальностей 88 01 «Физическая культура»

А.Г.Фурманов

05.04.2021

Рекомендован к утверждению Президиумом Совета УМО по образованию  
в области физической культуры  
Протокол № 3 от 14 января 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник Главного управления профессионального образования  
Министерства образования Республики Беларусь

С.А.Касперович

18.05.2021

Проректор по научно-методической работе Государственного учреждения образования  
«Республиканский институт высшей школы»

И.В.Титович

12.05.2021

Эксперт-нормоконтролер

А.А.Тимашкова

27.04.2021

Информация об изменениях размещается на сайтах:

<http://www.edustandart.by>

<http://www.nihe.bsu.by>